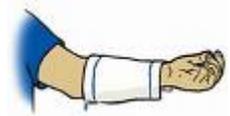


La clave para una piel sana

Staphylococcus (estafilococo) es un germen que causa forúnculos (como un grano grande rojo doloroso que podría tener la punta blanca) u otras llagas. Las llagas podrían reventarse y salirles pus. Todo aquel con llagas a las que les salga pus puede contagiar los gérmenes a otras personas. Todo aquel con llagas a la que le salga pus puede propagar los gérmenes a otras partes de su propio cuerpo. **¡Las mordidas de araña no causan las infecciones!**

Si tiene un forúnculo o llaga a la que le sale pus:

- Informe al carcelero de su llaga
- Consulte a un enfermero o doctor
- Cubra todas las llagas a las que les salga pus
- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 15 segundos antes y después de tocarse alguna llaga o forúnculo



No se “exprima” ni abra los forúnculos o llagas.

Aun cuando no tenga forúnculos o llagas a los que les salga pus:



Lávese las manos con agua y jabón por **al menos 15 segundos**

- Antes de comer
- Después de hacer ejercicio
- Después de usar el baño
- Después de estornudar, toser o sonarse la nariz

Báñese todos los días

No comparta jabones, rastrillos de afeitar, cepillos de dientes ni toallas

No manipule el jabón, los rastrillos, los cepillos de dientes ni las toallas de sus compañeros de celda

No use el equipo de ejercicio si tiene un forúnculo o llaga

Mantenga la taza del baño, la regadera y el lavabo de la celda limpios

No se haga tatuajes en la cárcel